



**PORISSA**

**Porin Keilahalli,** Puinnintie 4

**Maanantai** 04.09. – 18.12.                      **Keilailu**    **13.30 – 15.00**

*joka viikko* ja omavastuu 5,00e/kerta. Huom! Aika on 1,5 tuntia.

Tulethan paikalle hyvissä ajoin, jotta päästään alkuun ajoissa. **Potilaat ensin** ja joukkueet jaetaan heti!

**AQUA Training studio,** Mikonkatu 20-22, Otavankadun puolelta

**Tiistai** 22.08. – 05.12.                      **Vesiparkkis** (maksuton)    **14.00 – 14.45**

**Keskiviikko** 06.09. – 29.11                      **Lavis tanssi/jumppa**    **10.00 – 11.00**

(Maksu: Paikan päällä **5,00e/kerta**)

**Torstai** 24.08. – 07.12.                      **Kuntoparkkis**    **12.00 – 13.00**

(Maksu: Seija laskuttaa kauden loputtua maksun käyntien mukaan **3,00e/kerta**)

**100 Syke,** Isolinnankatu 22

**Perjantai** 18.08. – 15.12.                      **Ohjattu kuntosali**    **11.30 – 12.30**

(Maksu: Seija laskuttaa kauden loputtua maksun käyntien mukaan **3,00e/kerta**)

**Porin seudun kansalaisopisto,** Gallen-Kallelankatu 14

**Perjantai** 08.09. – 01.12.                      **Jooga** (maksuton)    **13.15 – 14.30**

**!!! Huomioithan muuttuneen kellonajan!!!**

Arto Airaksiselta, [liikunta@parkinsonpori.fi](mailto:liikunta@parkinsonpori.fi) tai 040 576 1107, saat tarkempia tietoja.

**Katso myös**

[www.parkinsonpori.fi](http://www.parkinsonpori.fi)

