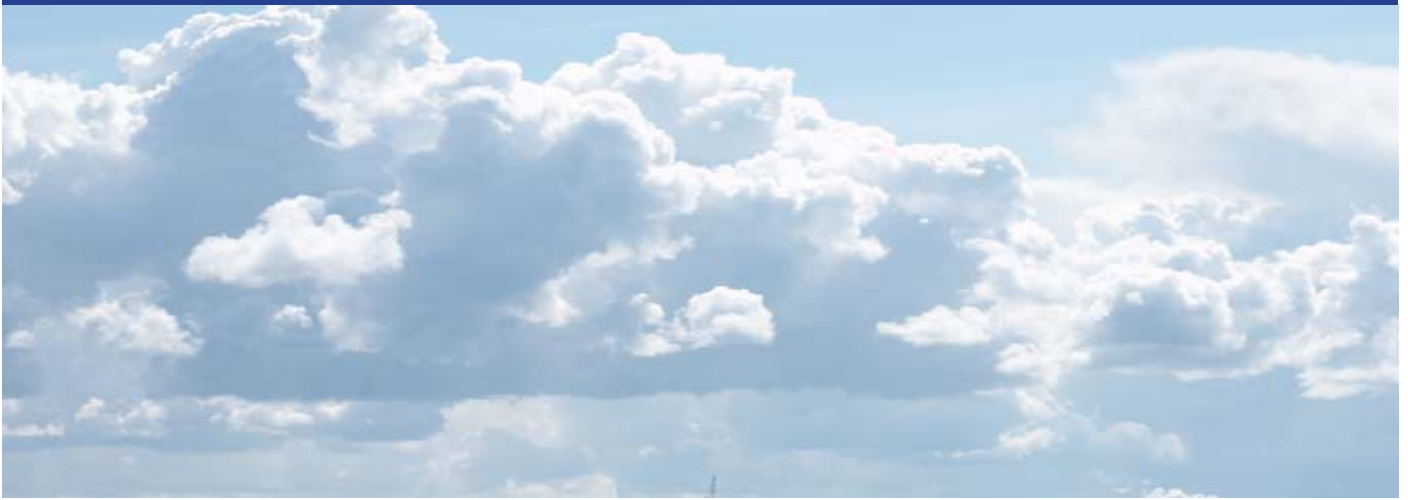


JOOGAA NEUROLOGISTA SAIRAUTTA SAIRASTAVILLE



**Opistotalon Friskaamo
(Gallen-Kallelankatu 14, 2. kerros)
9.9.-2.12.2016
perjantaisin kello 13.45-14.45**

Joogan hitaiden ja rauhallisten liikkeiden avulla edistetään kehon ja mielen vireyttä, rentoutta ja tasapainoa. Kurssi sopii mm. Parkinsonin tautia ja muita neurologisia sairauksia sairastaville, jotka pystyvät osallistumaan tunneille avustamatta tai oman avustajan avulla. Ohjaajana jooganopettaja SJL® Maija Vuorio.

*Kurssimaksu 23 euroa. Ilmoittautuminen 22.8. kello 10 alkaen osoitteessa **www.pori.fi/kansalaisopisto**.*