



**PORISSA**

**LIIKE ON LÄÄKE!**



**Porin Keilahalli**, Puinnintie 4

**Maanantai** 08.01. – 28.05. (ei 02.04.!) **Keilailu** **13.30 – 15.00**

*joka viikko* ja omavastuu 5,00e/kerta. Huom! Aika on 1,5 tuntia.

Tulethan paikalle **hyvissä ajoin, jotta päästään alkuun ajoissa.** Joukkueet jaetaan heti!

**AQUA Training studio**, Mikonkatu 20-22, Otavankadun puolelta

**Tiistai** 09.01. – 15.05. (ei 01.05.!) **Vesiparkkis** (maksuton) **14.00 – 14.45**

**100 Syke**, Isolinnankatu 22

**Torstai** 11.01. – 17.05. (ei 10.05.!) **Ohjattu kuntosali** **12.00 – 13.00**

(Maksu: Laskutetaan kauden loputtua käyntikertojen mukaisesti **3,00e/kerta**)

**Porin seudun kansalaisopisto**, Gallen-Kallelankatu 14

**Perjantai** 19.01. – 20.04. (ei 30.03.) **Jooga** (maksuton) **13.45 – 14.45**

**!!! Huomioithan muuttuneet päivät ja kellonajat !!!**

Kai Vainiolta, [liikunta@parkinsonpori.fi](mailto:liikunta@parkinsonpori.fi) tai 045 128 4280, saat tarkempia tietoja.

**Katso myös [www.parkinsonpori.fi](http://www.parkinsonpori.fi), [yhdistys@parkinsonpori.fi](mailto:yhdistys@parkinsonpori.fi)**

