



# PITKÄÄ IKÄÄ – HYVIÄ VUOSIA

Avomuotoinen kurssi



**Paikka:** Rauman kirjaston ryhmätila (Alfredinkatu 1)

**Aika:** 26.9., 10.10. ja 24.10.2018, joka toinen keskiviikko klo 12–16

**Haku:** 7.9.2018 mennessä

**Kohderyhmä:** Parkinsonin tautia sairastavat ja läheiset

Mistä haaveilet? Mitä haluat tehdä tässä ja nyt? Kurssilla keskustellaan arjen tuomista iloista ja haasteista ja liikutaan yhdessä. Kurssi on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille, Parkinson tautia sairastaneille henkilöille, joiden sairaus ei ole vaikea-asteinen.

Kurssille voit osallistua yksin tai läheisen kanssa. Kurssi on osallistujalle maksuton.

Kurssille haetaan liiton sähköisellä hakemuslomakkeella tai paperilomakkeella, joka lähetetään alla olevaan osoitteeseen. (Huom! Hakupäivä tarkoittaa viimeistä hakupäivää kyseiselle kurssille.)

## Lisätietoja:

Kuntoutuksen sihteeri  
Hannele Hyppönen, p. 02 274 0418  
(ma-to klo 10–14)  
[hannele.hypponen@parkinson.fi](mailto:hannele.hypponen@parkinson.fi)

## Hakemus lähetetään osoitteella:

Suomen Parkinson-liitto ry/  
kuntoutustoimisto  
PL 905, 20101 Turku tai  
sähköinenhakemus:  
[www.parkinson.fi/kurssihakemus](http://www.parkinson.fi/kurssihakemus)