



**PORISSA**

**LIIKE ON LÄÄKE!**



**Porin Keilahalli**, Puinnintie 4

**Maanantai** 03.09. – 17.12. **Keilailu** **13.30 – 15.00**

*joka viikko* ja omavastuu 5,00e/kerta. **Huom! Heitetään 3 sarjaa**

Tulethan paikalle **hyvissä ajoin, jotta päästään alkuun ajoissa.** Joukkueet jaetaan heti!

**AQUA Training studio**, Mikonkatu 20-22, Otavankadun puolelta

**Tiistai** 21.08. – 04.12. **Vesiparkkis (maksuton)** **14.00 – 14.45**

**100 Syke**, Isolinnankatu 22

**Torstai** 16.08. – 14.12. **Ohjattu kuntosali** **12.00 – 13.00**

(Maksu: Laskutetaan kauden loputtua käyntikertojen mukaisesti **3,00e/kerta**)

**Porin seudun kansalaisopisto**, Gallen-Kallelankatu 14

**Perjantai** 07.09. – 30.11. **Jooga (maksuton)** **13.45 – 14.45**

(Ilmoittaudu Kansalaisopistoon netillä, puhelimella tai paikan päällä)

**!!! Huomioithan muuttuneet päivät ja kellonajat !!!**

Kai Vainiolta, [liikuntaa@parkinsonpori.fi](mailto:liikuntaa@parkinsonpori.fi) tai 045 128 4280, saat tarkempia tietoja.

**Katso myös [www.parkinsonpori.fi](http://www.parkinsonpori.fi), [yhdistys@parkinsonpori.fi](mailto:yhdistys@parkinsonpori.fi)**

