

Liikehäiriösairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2019 parikurssi

Kenelle

Liikehäiriösairauksia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyä uhkaa liikehäiriösairaus. Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sekä hänen puolisoaan sairastumisen vuoksi muuttuneessa elämäntilanteessa. Kuntoutujalla tulee olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee toimimaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista.

Tavoite

Tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ- sekä opiskelukykyisyyttä. Yleisten teemojen lisäksi kurssin aikana pyritään tukemaan sairastuneen sekä hänen perheensä arjessa pärjäämistä, tiedon lisäämistä sairaudesta sekä sen hoidosta, omien voimavarojen sekä vahvuuksien tunnistamista sekä keinojen löytämistä työssä ja arjessa selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksessa on vertaistuki.

Kurssin kesto on 10 vuorokautta ja se toteutetaan kahdessa viiden vrk:n jaksossa kuuden kuukauden aikana. Kuntoutujan puoliso osallistuu kurssin ohjelmaan koko kurssin ajan, kurssille voi osallistua myös yksilönä.

Kelan kuntoutus on kuntoutujille ja omaisille täysin maksutonta.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella KU132, johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan omaan lähimpään Kelan toimistoon. Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2019 kurssit aikatauluineen ja kurssinumeroineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta tai osoitteesta www.kunnonpaikka.com

Lisätietoa kursseista:
www.kunnonpaikka.com

Lisätietoja kuntoutuksesta

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Liikehäiriösairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2019 parikurssi

	Parkinson-sopeutumisvalmennuskurssi, sairauden varhaisvaiheessa oleville		Parkinson- sopeutumisvalmennuskurssi, pidempään sairastaneille aikuisille ja työelämästä poissaoleville
70125	Kuntoutusjaksot: 21.–25.1.2019, 13.–17.5.2019	70137	Kuntoutusjaksot: 28.1–1.2.2019, 10.–14.6.2019
70126	Kuntoutusjaksot: 4.–8.2.2019, 29.7–2.8.2019	70138	Kuntoutusjaksot: 18.–22.2.2019, 2.–6.9.2019
70127	Kuntoutusjaksot: 11.–15.2.2019, 19.–23.8.2019	70139	Kuntoutusjaksot: 29.4–3.5.2019, 25.–29.11.2019
70128	Kuntoutusjaksot: 11.–15.3.2019, 7.–11.10.2019	70140	Kuntoutusjaksot: 26.–30.8.2019, 17.–21.2.2020
70129	Kuntoutusjaksot: 18.–22.3.2019, 28.10–1.11.2019	70141	Kuntoutusjaksot: 14.–18.10.2019, 23.–27.3.2020
73870	Kuntoutusjaksot: 14.–18.5.2019, 3.–7.12.2018	70142	Kuntoutusjaksot: 18.–22.11.2019, 4.–8.5.2020
70130	Kuntoutusjaksot: 25.–29.3.2019, 11.–15.11.2019		Dystonia-sopeutumisvalmennuskurssi, Dystoniaa sairastaville aikuisille ja työelämästä poissaoleville henkilöille.
70131	Kuntoutusjaksot: 12.–16.8.2019, 3.–7.1.2020	70215	Kuntoutusjaksot: 25.2–1.3.2019, 16.–20.9.2019
70132	Kuntoutusjaksot: 23.–27.9.2019, 9.–13.3.2020		Ataksiasairaudet-sopeutumisvalmennuskurssi. Primaaria ataksiaa sairastaville aikuisille ja työelämästä poissaoleville henkilöille.
70133	Kuntoutusjaksot: 30.9–4.10.2019, 16.–20.3.2020	70126	Kuntoutusjaksot: 9.–13.9.2019, 2.–6.3.2020
70134	Kuntoutusjaksot: 21.–25.10.2019, 14.–18.4.2020		
70135	Kuntoutusjaksot: 4.–8.11.2019, 20.–24.4.2020		
73872	Kuntoutusjaksot: 9.–13.12.2019 18.–22.5.2020		
73873	Kuntoutusjaksot: 16.–20.12.2019, 1.–5.6.2020		

