



Uupumusoire neurologisissa sairauksissa

Luento verkossa ja Helsingissä ke 15.5.2019

Neuropsykologian erikoispsykologi Elina Okker kertoo moniin neurologisiin sairauksiin liittyvästä uupumusoireesta, sen huomioimisen ja hoitamisen keinoista sekä vaikutuksesta arkeen. Uupumusoire, mitä se on? Kuinka siihen voi itse vaikuttaa? Miten sen kanssa tulla toimeen?

Maksuton teemaluento on tarkoitettu sinulle, joka sairastat MS-tautia, harvinaista neurologista sairautta, Parkinsonin tautia tai jotakin liikehäiriösairautta tai jos sinulla on ollut aivoverenkiertohäiriö. Myös läheiset ovat tervetulleita kuuntelemaan luentoa.

Tule kuuntelemaan luentoa paikanpäälle Helsinkiin tai seuraa luentoa omalta koneelta kotona. Luennoista ei tehdä tallennetta.

Aika: Keskiviikko 15.5. klo 17.30–19.00.

Paikka: Kulttuuritalon kokoustila Aino, Sturenkatu 4, Helsinki tai oma tietokone

Ilmoittautumiset to 2.5. mennessä osoitteessa tapahtumat.neuroliitto.fi

Valitse ilmoittautuessasi osallistutko verkkoluennolle vai luennolle Helsingissä. Verkkoluentoan ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse tarkemmat tiedot ja luentolinkki.

Lisätiedot

Anna Hokkanen, sosionomi
anna.hokkanen@neuroliitto.fi | p. 040 500 1657