

## Koronaviruksen vaikutukset

Koronavirus ei saamiemme tietojen mukaan aiheuta Parkinsonliiton kohderyhmille eli liikehäiriö sairautta sairastaville sellaisia toimenpiteitä, jotka eroaisivat muuta väestöä koskevista yleisistä suojaus- ja toimintaohjeista. Pitkäaikaissairaudet kuitenkin katsotaan riskiryhmään kuuluviksi, joten suosittelimme välttämään ylimääräistä ja tarkoituksetonta oleskelua ihmisjoukoissa. Terveystien ja sairauden hoitoon liittyvissä kysymyksissä on ensisijaisesti käännyttävä oman lääkärin puoleen.

Kannattaa seurata oman sairaanhoitopiirin suosituksia, jotka löytyvät jokaisen sairaanhoitopiirin nettisivuilta. Sairaanhoitopiirien sivuilta löytyvät myös yhteystiedot, mihin ottaa yhteyttä, jos epäilee koronatartuntaa itsellään - on tärkeää soittaa aina ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen.

Suomessa viranomaiset vastaavat koronavirukseen liittyvästä ohjeistuksesta ja tiedotuksesta. Tarvittavat tiedot toimintatavoista löytyvät Terveysten- ja hyvinvoinnin laitoksen eli THL:n kotisivuilta [www.thl.fi](http://www.thl.fi)

Koronaviruksen suhteen suositellaan noudattamaan normaalia flunssa-/influenssakauden ohjeistuksia eli:

- vältä suuria väkijoukkoja
- pidä huolta käsihygieniasta pesemällä kädet huolellisesti vedellä ja saippualla ja käytä käsidesiä
- älä yski käsiisi vaan kyynärnivelen tai kainaloon

## Tilaisuudet ja kokoontumiset

Suomessa viranomaiset ovat kieltäneet yli 500 henkilön yleisötapahtumat ja pienempien tapahtumien perumista suositellaan. Parkinsonliitto toimii viranomaisten antamien suositusten mukaan ja täten kaikki tapahtumat, kuten Oodin tanssitapahtuma Helsingissä, Parkinsonliiton järjestämät ensitietopäivät ja jatkotietopäivät sekä sopeutusvalmennuskurssit (paitsi verkkokurssit) perutaan toukokuun loppuun saakka. Vaihtoehtoisia toteutusmuotoja, kuten tilaisuuksien siirtämistä verkkoon tai uuteen ajankohtaan, pohditaan. Niistä tiedotetaan erikseen.

Kaikki MTLH:n järjestämät tuetut lomamat perutaan toukokuun loppuun saakka. MTLH on yhteydessä suoraan niihin asiakkaisiin, joiden loma peruuntuu.

Kesälle suunnitelluista tilaisuuksista tehdään päätös viranomaisten ohjeistusten mukaan ja niistä tiedotetaan myöhemmin.

## Yhdistykset, kerhot ja vertaistukiryhmät

Perumme toistaiseksi myös kaikki henkilökuntamme tekemät yhdistys- ja kerhokäynnit. Suosittelemme, että myös yhdistykset ja kerhot peruvat vastaavasti kaikki vertaistukitapahtumat ja erilaiset kokoontumiset.

Toistaiseksi on hyvä suosia yhdistystoiminnassa sähköpostiyhteydenpitoa ja puhelinpäiväkohtaisia sekä sosiaalisen median tarjoamia vertaistukiryhmiä. Parkinsonliiton henkilökunnan tavoitat normaalisti puhelimitse ja sähköisissä kanavissa.

## Valtakunnallinen koronaneuvonta

Koronaviruksesta on avattu valtakunnallinen puhelinneuvonta, joka tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Neuvonnan numero on 0295 535 535. Puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8–21 ja lauantaisin klo 9–15.

Neuvontaa on mahdollista saada myös tekstiviestillä numerossa 050 902 0163. Tekstiviestineuvonta on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät esim. kuulovamman tai muun syyn takia voi käyttää puhelinta.

## Lisätietoja:

toiminnanjohtaja Hanna Mattila, [hanna.mattila@parkinson.fi](mailto:hanna.mattila@parkinson.fi), 040 512 2352  
viestintävastaava Emmi Nuppula, [emmi.nuppula@parkinson.fi](mailto:emmi.nuppula@parkinson.fi), 044 733 5921