



Parkinsonin tauti tai dystonia

Parkinsonin tautia sairastavien sopeutumisvalmennus, parikurssi

Dystoniaa sairastavien sopeutumisvalmennus, parikurssi

Sopeutumisvalmennuskurssilla tuetaan kuntoutujaa ja hänen läheistään suoriutumaan sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa. Kuntoutuja saa tietoa sairaudesta ja kuntoutuskäytännöistä, mikä auttaa sopeutumaan sairauden mukanaan tuomiin muutoksiin omassa arjessa. Kurssilla vahvistetaan oman elämän hallintaa, omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistamista sekä opetellaan pitämään itsestä ja omasta terveydestä hyvää huolta. Myös toimivan tukiverkoston luominen omalle kotipaikkakunnalle on yksi kurssin tavoitteista. Näiden tavoitteiden lisäksi kurssien erittäin tärkeänä antina on vertaistuki omalta kuntoutujaryhmältä.

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskelulle ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, jotka sairastavat Parkinsonin tautia, Parkinson plus sairautta tai dystoniaa. Sairaudesta aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve. Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Kuntoutuksessa on mukana myös kuntoutujan puoliso.

Kuntoutuksen sisältö ja rakenne

Kurssi toteutetaan kahdessa 5 vuorokauden jaksossa, ja omainen voi olla mukana koko kurssin ajan. Kurssilla toimitaan pääsääntöisesti ryhmässä. Kurssiohjelmaa täydennetään yksilöllisen tarpeen mukaan yksilöohjauksella sekä erityistyöntekijöiden tapaamisilla.

Kurssin alussa laaditaan kuntoutukselle tavoitteet yhdessä kuntoutujan kanssa. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnantunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen. Kuntoutusohjelman sisältöä muokataan ryhmän tarpeiden ja kykyjen mukaan.

Käännä



Kurssiajankohdat

KURSSI	I. JAKSO	2. JAKSO	Kohderyhmä
74869	24.08.–28.08.2020	25.01.–29.01.2021	Parkinson, pidempään sairastaneille
74864	07.09.–11.09.2020	01.02.–05.02.2021	Parkinson, varhaisvaihe
74861	21.09.–25.09.2020	01.03.–05.03.2021	Parkinson, varhaisvaihe
74867	05.10.–09.10.2020	14.04.–16.04.2021	Parkinson, varhaisvaihe
74865	19.10.–23.10.2020	15.03.–19.03.2021	Parkinson, varhaisvaihe
74871	02.11.–06.11.2020	22.03.–26.03.2021	Dystonia
74870	16.11.–20.11.2020	26.04.–30.04.2021	Parkinson, pidempään sairastaneille
74866	23.11.–27.11.2020	03.05.–07.05.2021	Parkinson, varhaisvaihe
74862	07.12.–11.12.2020	31.05.–04.06.2021	Parkinson, varhaisvaihe

Hakeminen

Kuntoutuskurssille haetaan Kelan lomakkeella KUI104 (vaativa lääkinällinen kuntoutus) tai KUI32 (harkinnanvarainen kuntoutus). Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on todettu. Hakemukset toimitetaan Kelaan.

Varhaisvaiheeksi luetaan 5 vuotta Parkinson-diagnoosista ja pitkään sairastaneilla diagnoosista on kulunut yli viisi vuotta.

Lisätiedot

Kuntoutussihteeri, p. 050 394 7524 tai kuntoutustoimisto@kuntke.fi