

Teemaluento: Läheisen jaksamisen salaisuus

Kouluttajapsykoterapeutti Raul Soisalon teemaluennossa pureudutaan siihen, miten huolehtia omasta jaksamisesta. Läheisen sairaus tuo arkielämään myötäelämistä ja monia käytännön velvoitteita, joista hetkittäenkään irrottautuminen voi tuntua mahdottomalta.

Ajankohta

17.11.2020 17:30 – 17.11.2020 19:00

Paikka

Verkossa

Tapahtumaluokka

Verkkoluento/-tapaaminen

Järjestäjä

Neuroneuvonta



Kouluttajapsykoterapeutti Raul Soisalon luennossa selviää, miksi niin myötä kuin erityisesti vastamässä on tärkeääkin tärkeämpi laittaa aina happinaamari ensin omille kasvoille ja auttaa muita vasta sen jälkeen. Maksuton luento on tarkoitettu MS-tautia, harvinaista neurologista sairautta, Parkinsonin tautia tai liikehäiriösairautta sairastaville sekä aivovammautuneille sekä heidän läheisilleen.

Ohjelma

klo 17.30 Aloitussanat | Neuroliiton sosiaalityöntekijä Hanna Pakarinen

klo 17.40 Luento | kouluttajapsykoterapeutti VET Raul Soisalo

klo 18.30 Keskustelua aiheesta

klo 19.00 Tilaisuus päättyy

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan alla olevalla lomakkeella tai linkistä: <http://tapahtumat.neuroliitto.fi/tapahtumat/laheisen-jaksamisen-salaisuus> viimeistään to 12.11.2020.

Saat antamaasi sähköpostiosoitteeseen osallistumislinkin ja ohjeet Vooler-ohjelman käyttöön. Jos vahvistusviestiä ei näy saapuneissa viesteissä, tarkasta myös roskapostikansiosi.

Lisätiedot

Hanna Pakarinen, Neuroliiton sosiaalityöntekijä
p. 040 500 1657 | hanna.pakarinen@neuroliitto.fi

Tilaisuuden järjestäjänä Neuroliitto käsittelee osallistujien ilmoittautumislomakkeella antamia henkilötietoja tilaisuuteen liittyvän viestinnän ja hallinnon hoitamiseksi. Neuroliitto ei luovuta henkilötietoja kolmansille osapuolille.

Sosiaali- ja terveysalan järjestöissä toimii 550 000 vapaaehtoista ja työntekijää. Ilman heitä, monia suomalaisten hyvinvointia tukevia palveluita ei olisi. Järjestöt takaavat sen, että erilaisissa elämäntilanteissa jokaiselle löytyy joku, joka tukee, kuuntelee, pitää huolta tai edistää hyvää oloa arjessa. Neuroliitto tarjoaa tapahtumissaan sairastuneille ja heidän läheisilleen luotettavaa tietoa ja tukea sairaudesta, ja auttaa arjessa eteenpäin. Onneksi on joku.