

Liikehäiriösairautta sairastavien kuntoutuskurssit 2021 (parikurssi)

Kenelle

Liikehäiriösairauksia sairastavien kuntoutuskurssi on tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyä uhkaa liikehäiriösairaus. Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sekä hänen puolisoaan sairastumisen vuoksi haasteellisessa elämäntilanteessa. Kuntoutujalla tulee olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee toimimaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista.

Tavoite

Tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ- sekä toimintakykyä. Yleisten teemojen lisäksi kurssin aikana pyritään tukemaan sairastuneen sekä hänen perheensä arjessa pärjäämistä, tiedon lisäämistä sairaudesta sekä sen hoidosta, omien voimavarojen sekä vahuuksien tunnistamista sekä keinojen löytämistä työssä ja arjessa selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksessa on vertaistuki.

Kurssin kesto on 15 vuorokautta ja se toteutetaan kolmessa viiden vrk:n jaksossa noin 12 kuukauden aikana. Kuntoutujan puoliso osallistuu kurssin ohjelmaan koko kurssin ajan, kurssille voi osallistua myös yksilönä.

Kelan kuntoutus on kuntoutujille ja omaisille täysin maksutonta.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan omaan lähimpään Kelan toimistoon. Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2021 kurssit aikatauluineen ja kurssinumeroineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta tai osoitteesta

www.kunnonpaikka.com

Lisätietoja kuntoutuksesta

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylähyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Liikehäiriösairautta sairastavien kuntoutuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2021 (parikurssi)

Parkinson-kuntoutuskurssi, Kuntoutuksen kesto 15 vrk.

sairauden varhaisvaiheessa oleville
Alle 68-vuotiaille.

74851 Aloitus: 15.–19.2.2021
81312 Aloitus: 15.–19.3.2021
81313 Aloitus: 9.–13.8.2021

sairauden varhaisvaiheessa oleville
Yli 68-vuotiaille.

81314 Aloitus: 26.–30.4.2021
81315 Aloitus: 3.–7.5.2021
81316 Aloitus: 23.–27.8.2021
81317 Aloitus: 15.–19.11.2021

Parkinson-kuntoutuskurssi yli 5-vuotta sairastaneet.

74857 Aloitus: 24.–28.5.2021
81318 Aloitus: 7.–11.6.2021
81319 Aloitus: 27.9.–1.10.2021
81320 Aloitus: 8.–12.11.2021

Parkinson sopeutumisvalmennuskurssi Kuntoutuksen kesto 10 vrk.

74849 Aloitus: 6.–10.4.2021
sairauden varhaisvaiheessa oleville
74857 Aloitus: 24.–28.5.2021
pidempään (yli 5-v.) sairastaneille

Ataksia sopeutumisvalmennuskurssi Kuntoutuksen kesto 10 vrk.

74859 Aloitus: 1.–5.3.2021

Ataksia kuntoutuskurssi Kuntoutuksen kesto 15 vrk.

81322 Aloitus: 18.–22.10.2021

Dystonia-kuntoutuskurssi Kuntoutuksen kesto 15 vrk.

81321 Aloitus: 30.8.–3.9.2021

