



Opintokeskus **Sivis**



VUODEN TEEMANA: VERTAISTUEN VAIKUTUS HYVINVOINTIIN

katso myös: www.parkinsonpori.fi Pori 21.12.2022

[yhdistys\(AT\)parkinsonpori.fi](mailto:yhdistys(AT)parkinsonpori.fi) **TIEDOTE 2023-1**

PORIN SEUDUN PARKINSON – YHDISTYS ry

YHDISTYKSEN TAPAHTUMAT TAMMIKUU – TOUKOKUU 2023

Y-181 6132-0

Pankkitili: FI 35 5700 8120 4069 18

viite 1300

Paikka on: **Yhteisökeskus, Otavankatu 5 A**, 2.krs, Pori, *ellei toisin mainita.*

11.01. klo 13.00	PELIPÄIVÄ – ilman peliriippuvuutta! Pelaamme lautapelejä, sanapelejä, sanan selityksiä yms, mitä kuka keksiikin Aloitamme kevätkauden kevyesti pelaillen, kahvitellen ja kuulumisia jutustellen...
25.01. klo 13.00	VAMMAISPALVELUSTA Taina Koivula opastaa meitä erilaisten apu- ja tukipalvelujen anomisessa. BINGO
08.02. klo 13.00	KARAOKE , äänenmuodostusta Tauno Alisen johdolla
22.02. klo 13.00	TESTAMENTTI, EDUNVALVONTAVALTUUTUS yms. seikat kuntoon Länsi-Suomen OP:sta Heidi Widbom opastaa
09.03. TO klo 14.00	KIRSI MALMBERG-CEDER , neurologi. LL, jakaa meille uutta ja entistäkin asiaa HUOM!! PÄIVÄ TO JA AIKA!
22.03. klo 13.00	PORIN SEUDUN PARKINSON-YHDISTYS ry:n KEVÄTKOKOUS Käsitellään sääntöjen määräämät asiat, Uudet säännöt 24.10.2022 ARPAJAISET: teemana Pääsiäishyvää Huom! TÄMÄ ON KOKOUSKUTSU!
30.03. TO	EDENNEEN PARKINSONIN TAUDIN TIETOPÄIVÄ Satasairaalassa Tarkempaa tietoa tilaisuudesta lähempänä ajankohtaa.
31.03. PE klo 18.00	ONNEN AIKAA, PROMENADIKESKUS Mari Palo, Hannu Lehtonen ja Seppo Hovi HUOM!! PÄIVÄ PE JA AIKA! <u>Ilmoittautumiset 15.3. mennessä Elisalle, 040 737 2653, maksu 26,00 euroa tilille, viite 1300.</u>
11.04.	KANSAINVÄLINEN PARKINSON -PÄIVÄ 11.04.

12.04. EKIn & REPAn SEURASSA ILTAPÄIVÄ MUSISOINNIN MERKEISSÄ
klo 13.00

26.04. APUA PSYKOTERAPIASTA? Mielenterveys-/masennusongelmiin....
klo 13.00 Maiju Aura, Psykologi/Yksilöpsykoterapeutti

10.05. HUUTOKAUPPA, toisen tarpeeton voi hyvinkin olla jollekulle tarpeen!
klo 13.00 Jos tiedät omistavasi sellaisia tavaroita, otathan yhteyttä hyvissä ajoin
Meklariimme Arto Laaksoon, 050 301 2594.

24.05. KEVÄTRETKEI ->>Taunon keittämän Hernesopan kera
klo 12.00 Menemme syömään grillimakkarata ja papusoppaa Kirjurinluotoon..
Sitovat ilmoitt. 15.5. mennessä Elisalle, 040 737 2653. (jotta kaikille riittäisi syötävätä!)

KEVÄTKAUSI ALKAA:

keilaus *ma* *09.01.2023*

vesijumppa *ti* *10.01.2023*

jooga *ke* *18.01.2023*

Neurotanssi Kauppiksella *to* *19.01.2023*

Urheilutalo, kuntosali *pe* *13.01.2023*

KEVÄTKAUSI PÄÄTTYY:

----- *ma* *30.05.2023*

----- *ti* *16.05.2023*

----- *ke* *12.04.2023*

----- *to* *11.05.2023*

----- *pe* *28.04.2023*

!!!! Muista: LIIKE ON LÄÄKE !!!!

***Huom! Jokainen osallistuu kaikkiin tilaisuuksiin harkiten ja täysin omalla vastuullaan
- ethän saavu paikalle, jos tunnet itsesi huonovointiseksi, kiitos.***

**PORIN SEUDUN PARKINSON – YHDISTYS ry KIITTÄÄ
YHTEISTYÖKUMPPANEITAAN JA TOIVOTTAAN KAIKKEA HYVÄÄ.**

HUOM!!!

Katso myös: www.parkinsonpori.fi

yhdistys(ÄT)parkinsonpori.fi

Osoitelähde: Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry:n jäsenrekisteri.

Jäsenrekisterin tietosuojaseloste löytyy yhdistyksen www-sivulta (www.parkinsonpori.fi/tietosuojaseloste).