



PORIN SEUDUN PARKINSON-YHDISTYS RY



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

YLEISTÄ

Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry perustettiin vuonna 2002, kun Turun Parkinson-yhdistykseen kuulunut 11-vuotias Porin Parkinson-kerho kirjattiin yhdistysrekisteriin toiminta-alueena Satakunnan sairaanhoitopiiri (17 kuntaa). Rauman seudulla on oma Parkinson-yhdistys. Vuoden 2022 alussa jäseniä oli 273 ja vuoden 2022 lopussa jäseniä oli 258.

Vuonna 2022 yhdistykseen liittyi 16 uutta jäsentä ja yhdistyksestä poistui 31 jäsentä- Parkinson-potilasjäseniä oli 160, Dystonia-potilasjäseniä 4, muun liikehäiriösairauden omaavia jäseniä 3, essentiaalisen vapinan jäseniä 1, omaisjäseniä 72 ja kannattajajäseniä 18.

YHDISTYKSEN TOIMINTA-AJATUS

Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry on Parkinsonin tautia tai muuta neurologista liikehäiriötä sairastavien ja heidän läheistensä järjestö.

Vaikka Parkinsonin tauti on elinikäinen sairaus, ei se juurikaan vaikuta ihmisen eliniän pituuteen - elämän laatuun sitäkin enemmän.

Yhdistyksen perustehtävänä onkin parantaa Parkinsonin tautia sairastavien ja heidän läheistensä elämänlaatua.

JÄSENYYS 2022

Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry on Liikehäiriösairauksien liitto ry:n jäsen.

Liikehäiriösairauksien liitto ry on valtakunnallinen liikehäiriösairaiden ja heidän läheistensä etujärjestö, joka järjestää mm. erilaisia sopeutumisvalmennuskursseja sekä on mm. Parkinson-potilaiden etujärjestö valtakunnallisella tasolla.

Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry on seutukunnallinen etujärjestö.

HALLINTO 2022

Hallituksen puheenjohtajana on toiminut Eija Hakala ja varapuheenjohtajana Arto Laakso.

Varsinaisina jäseninä ovat toimineet Kristiina Koivula, Iris Kurikka, Jari Mäntylä, Jari Niinisalo, Heli Polttila, ja Eila Saine.

Varajäseninä ovat toimineet Kristiina Aappola, Kyllikki Hiltunen ja Elisa Rosu.

Rahastonhoitajana on toiminut Eija Hakala.

Sihteerinä on toiminut Elisa Rosu.

Toiminnantarkastajana on toiminut Tuomo Raukola ja varahenkilönä Sirpa Salonen.

Kuntayhdyshenkilöinä ovat toimineet: Kankaanpäässä Aarno Routimo ja Merikarvialla Juhani Saine.

TOIMINTA 2022

Kerhopäivät: Yhdistys ja kerho järjestivät vuoden 2022- aikana 23 + 7 tapahtumaa, joissa eri alojen asiantuntijat kertoivat jäsenistölle sairauteen liittyvistä ja muista ajankohtaisista asioista, vierailtiin, virkistytettiin ja tavattiin tuttuja.



PVM	AIHE	ESITELMÄN PITÄJÄ/ VASTUUHENKILÖ	OSALL. N/M
23.02.	Parkinsonliitosta Anne Taulu	ja Heljä Tuomi	19/10
09.03.	Mielen hyvinvointi	Mäkinen Mellu	16/14
23.03.	Yhdistyksen kevätkokous		15/8
09.04.	MUISTAN VIISIKYMMENTÄ LUOVUN	PROMENADIKESKUS	16/10
13.04.	Musiikkiterapiaa	Minna Nurmi	19/14
27.04.	Musisointia ja yhteislaulua	Eki & Repa	14/11
04.05.	Liikeshallinnan säilyttäminen	TUL/Päivi Luontola	6/1
11.05.	Kaupunginkirjasto esittäytyy	Elisa Harjunpää	12/6
23.05.	Vihertietokeskus Kirjurinluodolla		23/12
25.05.	Viinitila MEGGALA		16/14
10.07.	Kesäteatteri Merikarvialla	TÄYDELLISET HÄÄT	23/11
10.08.	Päiväretki Kvistiluotoon	Suviluoto (2 vauvaa kanssamme)	22/12
17.08.	Hakoniemen leirikeskus	K:pään kerhon vieraina	11/4
24.08.	Jalkojen ja kehon hyvinvointi	Nina Linho, jalkaterapeutti	17/12
14.09.	Metsästä pöytään	Sienineuvoja Tapani Hänninen	12/10
28.09.	Peli- yms. -riippuvuuksia	Sosiaaliterapeutti	12/6
11.10.	Porin Teatteri	EVITA	25/10
12.10.	Karaoke	Tauno Alinen	17/9
26.10.	Yhdistyksen syyskokous		10/7
09.11.	Pienapuväline-info	Toimintaterapeutti	12/10
20.11.	Tasalan talviteatteri	Kirkan Hetki Lyö-musikaali	12/4
23.11.	Sydäniskuri-neuvonta	Elina Vainio	12/8
24.11.	Joulujuhlat	Kokkikaksikko	28/25
	23 tapahtumaa (k-arvo 26)	osallistujia yhteensä	597 = 369/228

Kokoonnuimme muualla kuin Satakunnan Yhteisökeskuksessa seuraavasti:

- Promenadikeskuksessa konsertissa
- Salin-säätiön salissa liikehallintaryhmässä
- Kirjurinluodon vihertietokeskuksessa
- Viinitila Meggalassa
- Merikarvian kesäteatterissa



- Kvistiluodon Suviluodossa
- Kankaanpään Hakoniemessä
- Porin teatterissa
- Tasalan talviteatterissa
- Pikkujoulujuhlista Ulvilan Kokkikaksikossa
- SRK-keskuksessa joulumyyjäisissä

- Parkinson-projekti eli ”meidän Nuorisijaostomme kokoontui ensimmäisen kerran 30.10.2017. Kokoontumiset jatkuivat 2018 yhdeksän (9) kertaa ja vuonna 2019 kokoontumisia oli keväällä kolme (3), kesällä yksi (1) ja syksyllä kaksi (2). kävijöitä oli yhteensä naisia 31 ja miehiä 21. (K-arvo 8,7 hlöä)
2020 - 2022 emme kokoontuneet.

- Potilaiden ja omaisten iltaa **EMME ole saaneet aikaiseksi**, niin haluttu kuin se olisikin.

Pohjois-Satakunnan Parkinson-kerho, 2022

Isäntänä Juhani Uusi-Rasi

KAIKKI KEVÄÄN SUNNITELMAT JÄIVÄT TOTEUTUMATTA KORONA-UHAN VUOKSI!

11.05.	Vuosikokous	7/5
08.06.	Loppuvuoden suunnitelmia	5/3
17.08.	Hakoniemessä porilaisten (15) kera	18/10
08.09.	Osmo Koskisen haitarikonsertti	10/6
05.10.	Tietovisa, laulua ja jutustelua	9/5
02.11.	Heljä Tuomi toi liiton terveisiä	9/4
14.12.	Pikkujoulu, lounas ja laulut yms.	11/6

7 tapahtumaa (k-arvo 15,4)

osallistujia yhteensä 108 = 69/39



LIIKUNTA, Pori, 2022

OSALL.

N/M

Keilaus	kevät	21 kertaa 71 käyntiä osallistujia: 71 keskiarvo	3,4	17/54
Keilaus,	syksy	16 kertaa 65 käyntiä osallistujia: 65 keskiarvo	4,1	11/54
ohjaus: omatoimisesti				
Vesiparkkis,	kevät	20 kertaa 165 käyntiä, osallistujia: 165 keskiarvo	8,3	136/29
Vesiparkkis,	syksy	14 kertaa 112 käyntiä, osallistujia: 112 keskiarvo	8	86/26
ohjaaja: ft. Diakonialaitos, aina eri fysioterapeutti				
Jooga,	kevät	11 kertaa 59 käyntiä osallistujia: 59 keskiarvo	5,4	53/6
Jooga,	syksy	10 kertaa 32 käyntiä, osallistujia: 9 keskiarvo	4	-32/--

Neuro-tanssi	syksy	12 kertaa 107 käyntiä			88/19
Coronaria-Verve kuntosali	kevät	15 kertaa 105 käyntiä			75/30
Coronaria-Verve kuntosali	syksy	16 kertaa 131 käyntiä,	osallistujia: 105 keskiarvo	7	88/43
			osallistujia: 19 keskiarvo	8,2	
ohjaaja: Cristina Gregori					

Petanque, kesän ajan 5 kertaa 4/5
ohjaus: omatoimisesti

Yhteenveto: Kevät	67 tapahtumaa	400 käyntiä	k-a 6	281/119
Syksy	68 tapahtumaa	447 käyntiä	k-a 6.6	305/142
Yhteensä	135 tapahtumaa	847 käyntiä	k-a 6,3	586/261

Lisäksi: **Katinkurun** kuntolaatikolla oli käyntejä 41 kertaa. (4 henkilöä).
Kirjurinluodon kuntolaatikolla oli käyntejä 460 kertaa. (31 henkilöä).
Yhteensä kuntolaatikoilla merkintöjä siis 501 käyntiä !!

TIEDOTUS 2022

- Yhdistyksellä on kaiken aikaa uusiutuvat nettisivut osoitteessa www.parkinsonpori.fi.
- Lisäksi yhdistyksen tavoittaa sivuilta [yhdistys\(AT\)parkinsonpori.fi](mailto:yhdistys(AT)parkinsonpori.fi).
- Yhdistyksen hallituksella on myös sisäiseen tiedotukseensa Whats App-ryhmä.
- Myös Face Book on käytössä.
- Tiedotusta on pyritty hoitamaan sähköpostein, tekstiviestein ja paperipostein.
- Parkinsonliitto postitti jäsenille Hermolla -lehden neljä (4) kertaa vuoden aikana.
- 3.5., 13.5., 17.5. ja 24.5.2022 Iris Kurikka ja Tauno Alinen olivat kertomassa Parkinsonin taudista SAMK:n fys.terapia-opiskelijoille ja he myös tekivät erilaisia testejä.
- 14.6. Eeva Heinonen vieraili Vammaisavustajakurssilla Yhteisökekuksessa ja kertoi Parkinsonin taudista, sitä sairastavista henkilöistä ja yhdistyksestämme.
- Liittokokoukseen vuonna 2022 osallistuivat Arto Laakso ja Jari Niinisalo.

TALOUS 2022

Yhdistyksen maksuvalmius oli vuoden aikana hyvä ja maksut maksettiin ajallaan.
Tuloja saatiin jäsenmaksujen lisäksi STEA:lta, Satakunnan Sairaanhoidopiiriltä ja arpajaisista.
Myös Porin kaupungilta saimme toiminta-avustusta.

Saimme myös lahjoituksina jäseniltämme heidän saamiaan rahalahjoja syntymäpäivinänsä. Joulujuhlassa järjestimme myös arpajaiset.

Lisäksi meille tarjoutui mahdollisuus hakea Pentti Mannilan muistorahastolta avustusta toimintaamme ja saimmekin sieltä (hyvän, kotona suoritettavaan fysioterapeuttiseen kuntoutukseen ja muuhunkin kuntouttavaan toimintaan kohdistetun, hakemuksen) seurauksena **10.000 euroa**.

Säätiön saatua toiminnastamme selonteon ja oltuaan siihen tyytyväisiä, ilmoittivat meille, että lisärahoitusta olisi mahdollisuus anoa. Näin tehtyämme saimme vielä **6.000 euroa**.

On huomioitava, että rahoitusta saimme vuonna 2022 ja lisää vuodelle 2023, mutta jatkossa ei ole tällaista rahaa käytettävissä, ellei jostain ilmaannu lahjoituksia tms.

Yhdistyksellä on myös nettisivuillaan Yhteistyökumppanit -mainossivu, joka on yhdistykselle maksuton, mutta mainostajilta saadaan tuloja.

STEA:n AVUSTUKSET 2022

STEA:n avustushakemukset teki liittoon Eija Hakala ja avustusta saimme 2.070,00e (kaksituhatta seitsemänkymmentä 00/100 euroa), jotka käytimme seuraavasti:

Vesivoimistelu, kuntosali ja jooga	1.895,00 e
Tiedottaminen	175,00 e
	<hr/>
	2.070,00 e
	<hr/> <hr/>

KOULUTUS 2022

Porissa on pidetty Digi-koulutusta (Katrinn ja Kertun opastuksella), johon osallistui 5 henkilöä

PORIN SEUDUN PARKINSON-yhdistys ry Pohjois-Satakunnan Parkinson-kerho

Pohjois-Satakunnan Parkinson-kerho sai jäsenmäärään perustuvaa avustusta 225,00 e. Heillä oli toimintaa vasta syksyllä.

**EMME OLE KUKAAN YKSIN,
VAAN KAIKKI YHDESSÄ**

KATSOMME LUOTTAVAISIN MIELIN TULEVAISUUTEEN